

БЛИЖЕ К СЕРДЦУ

Высококвалифицированная помощь людям с болезнями сердца станет доступнее

В последние годы федеральная программа модернизации здравоохранения и краевые программы по совершенствованию медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями и по оказанию помощи пациентам с жизнеугрожающими нарушениями ритма сердца значительно повысили доступность высококвалифицированной медицинской помощи для населения. Вместе с тем, сердечно-сосудистые заболевания так и остаются основной причиной смерти и ранней инвалидизации населения края.

Главный врач ГБУЗ СК «Краевой клинический кардиологический диспансер», главный сердечно-сосудистый хирург Министерства здравоохранения Ставропольского края Владимир Колесников рассказал о том, как в крае повышается эффективность системы оказания помощи людям, страдающим болезнями сердца.

– За последние пять лет консолидированными усилиями Министерства здравоохранения Ставропольского края, медицинского сообщества и главных специалистов открыты первичные сосудистые отделения на территории Ставропольского края, активно функционирует региональный сосудистый центр в краевой клинической больнице. Оптимизированы потоки пациентов между первичными сосудистыми отделениями и краевыми учреждениями, что позволило создать чёткую дорожную карту для оказания специализированной помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями, – отметил Владимир Колесников.

Доступнее стала и высокотехнологичная медицинская помощь для жителей края. Сегодня в регионе выполняется около 3,5 тысяч таких операций в год на сердце и сосудах, преимущественно в краевой клинической больнице и кардиологическом диспансере. Помимо этого, 1250 пациентов Ставрополья в прошлом году прошли высокотехнологичное лечение в центральных клиниках.

– Таким образом, если сложить количество пациентов, прооперированных на территории края и в центральных клиниках, то доступность высокотехнологичной помощи на территории края значительно выше, чем в любом



другом регионе РФ, – сказал главный сердечно-сосудистый хирург Ставропольского края.

Все эти меры позволили снизить смертность среди трудоспособного населения Ставрополья на 6,8% за 3 года. Этот колоссальный прорыв стал результатом тех усилий, которые предпринимались на протяжении последних нескольких лет.

– Со следующего года оказание высокотехнологичной медицинской помощи не будет проводиться за счёт федеральных средств. Но мы готовы переходить на оплату по клинико-статистическим группам, – сказал Владимир Колесников. – Для этого в крае созданы все необходимые условия. У нас сложились хорошие рабочие отношения с Фондом обязательного медицинского страхования. Совместно разработаны клинико-статистические группы и стандарты оказания помощи.

Однако нерешённой сегодня остаётся основная проблема – недостаточность и непригодность помещений краевых учреждений, оказывающих помощь пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Дело в том, что логистика, расположение помещений, современные требования к их размерам и оснащению, вытекающее из этого комфортное пребывание пациентов, их поточность, являются таким же участником процесса излечения пациента, как врач и медицинская сестра. Без нормального здания и хороших капитальных вложений невозможно достичь поставленных целей.

– Мы отдаём себе отчёт в том, что в существующих помещениях достигли пика своих возможностей. Дальше прогрессивно развивать-

ся в тех условиях, в которых мы находимся, невозможно. К примеру, основной корпус краевой больницы был построен ещё в 1965 году, а кардиодиспансер располагается в приспособленных помещениях – поликлинике бывшей бройлерной птицефабрики. Понятно, что в адаптированном, приспособленном помещении чудес не достичь, – уверен главный кардиохирург края. – В этом плане у нас большие надежды на нового губернатора и правительство края. Мы надеемся, что будут привлечены средства не только на внутреннюю модернизацию, но и на капитальное строительство лечебных корпусов, как на территории краевой больницы, так и на территории кардиодиспансера.

Программа модернизации позволила оснастить район хорошим диагностическим оборудованием, повысить уровень подготовки специалистов. Как результат – выявляемость заболеваний стала лучше и на более ранних стадиях. В свою очередь, увеличился поток больных, нуждающихся в обследовании и лечении в кардиодиспансере.

Вместе с тем, возможности диспансера по вместимости ограничены. Для примера, площадь поликлиники, куда поступают люди на приём со всего края, а также жители соседних регионов, составляет всего 124 кв. м. Поликлиника не вмещает всех желающих и люди вынуждены ожидать приема специалистов в узких коридорах.

На сегодняшний день ведётся серьёзная работа по подготовке к открытию нового корпуса диспансера: выполнены демонстрационные проекты необходимого корпуса, выделено 2 га земли под его строительство рядом с основным зданием. Предполагается, что это будет пятиэтажное здание, в котором помимо лечебных корпусов будет актовое здание, спортзал и другие помещения. Планируемые сроки строительства – 2015 – 2017 годы.

Для работы в новых условиях уже создана крепкая основа. В диспансере сегодня трудится команда высококвалифицированных специалистов, работающих чётко и слаженно, при этом сохраняя тёплые отношения. В коллективе диспансера более 360 человек, среди которых 14 отличников здравоохранения, три заслуженных врача РФ, один доктор медицинских наук, пять кандидатов медицинских наук, врачи и медсёстры высшей, первой и второй категории.

– Кардиологический диспансер – это не только лечебное учреждение, но это семья в хорошем смысле это-

ГБУЗ СК «КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» (ККД) – ВЕДУЩЕЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПО ОКАЗАНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЙ, ЖИТЕЛЯМ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ И РЕСПУБЛИК СЕВЕРНОГО КАВКАЗА. **Диспансер оснащён новейшим оборудованием, позволяющим проводить эффективную диагностику и сложнейшие операции. В ближайшие годы планируется открыть дополнительный корпус учреждения, что создаст новые предпосылки для его преобразования в крупнейший кардиологический центр Северо-Кавказского федерального округа.**



Главный врач кардиодиспансера Владимир Колесников.

го слова, – рассказал главврач медучреждения. – Это очень важно, потому что наиболее значимый мотивационный фактор – это ответственность перед коллективом, перед людьми, с которыми ты работаешь, а не только заработная плата. В этом плане у нас сложился уникальный коллектив, начиная от лифтеров, охранников и заканчивая заместителями главврача

Каждое утро команда начинает с обсуждения сложных пациентов, подробно планирует проведение операций. Каждую из них главврач лично отслеживает и даёт рекомендации, при этом сам успевает проводить операции в краевой больнице. Активная позиция руководителя даёт свои результаты. Здание диспансера серьёзно преобразилось в последние годы. Проведен тотальный ремонт основного корпуса с заменой всех коммуникаций. Приобретено высокотехнологичное оборудование.

В медучреждении налажена работа по обучению сотрудников, в том числе на зарубежных базах. Только за прошлый год на зарубежных базах прошли обучение восемь сотрудников диспансера. Руководитель учреждения сам учился и работал в Медицинском университете Ганновера. На центральных базах РФ проходят обучение врачи, задействованные в оказании высокотехнологичной помощи. Помимо этого налажено сотрудничество с зарубежными клиниками, в том числе, и в проведении совместных операций на территории Ставропольского края. В кардиодиспансере приезжают врачи из Бельгии, Италии, Швейцарии. Ведётся совместная работа и с федеральными клиниками России: Астрахани, Новосибирска, Санкт-Петербурга и других городов.

– Мы дорожим кадрами и надо сказать, что отток даже среди младшего и среднего персонала минимальный.

Заместитель главврача по экспертизе временной нетрудоспособности Ольга Токмакова сообщила, что ежегодно на учёте диспансера состоит более 22 тысяч больных. Специфика учреждения в том, что больной наблюдается на всех этапах лечения. Врачи диспансера стремятся не только к тому, чтобы продлить трудоспособный стаж человека, но чтобы полностью его реабилитировать. И, несмотря на то, что количество пациентов из года в год неуклонно растёт, их продолжительность жизни увеличивается. Этому способствует как повышение эффективности лечения, так ранняя выявляемость заболеваний.

Хирургическое отделение – это сердце диспансера. Леонид Виленский стоял у истоков диспансера, и сегодня многие его ученики продолжают работать в этом учреждении, а также других медучреждениях страны.

Врач отделения хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца Константин Модников констатировал, что отделение под руководством Леонида Виленского за 17 лет проделало

– Надо отметить, что возраст людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, помолодел. Сейчас это в большей степени касается мужчин трудоспособного возраста, но занятых не только на тяжёлых физических работах, но и интеллектуальных или других, связанных со стрессом, – рассказала Ольга Токмакова.

По её словам, на рост заболеваемости влияет экология, наследственность, а также неправильный образ жизни и режим питания. 75% зависит от внимания человека к своему здоровью, остальные 25% – от генетической предрасположенности.

Заведующая кардиологическим отделением № 2, кандидат медицинских наук, врач кардиолог высшей квалификации категории, Елена Власянц обратила внимание, что в последнее время стало поступать больше больных с врождёнными пороками сердца и сердечной недостаточностью. Вместе с тем, порядка 60% заболеваний, с которыми поступают пациенты в диспансер – это аритмии. Опытный кардиолог отметила, что в 60-80% аритмия бывает приобретённой. Причиной часто являются недолеченные воспалительные заболевания.

– К примеру, болезни зубов иногда влекут самые серьёзные осложнения, вплоть до сложных поражений сердца, которые порой приходится лечить оперативным путём. Любое воспаление в организме, может закончиться воспалением сердца. Сердечная недостаточность часто является следствием недолеченной гипертонии, – рассказала зав отделением.

При этом, по мнению Елены Власянц, несмотря на то, что серьёзные кардиоцентры есть в Краснодаре, Ростове, Астрахани, операции по аритмиям сердца лучше всего делаются в Ставропольском кардиологическом диспансере. Она особо отметила заслуги заведующего отделения хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и ЭКС, заслуженного врача РФ, сердечно-сосудистого хирурга Леонида Виленского, глубоко занимающегося изучением аритмологии.

Хирургическое отделение – это сердце диспансера. Леонид Виленский стоял у истоков диспансера, и сегодня многие его ученики продолжают работать в этом учреждении, а также других медучреждениях страны.

Врач отделения хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца Константин Модников констатировал, что отделение под руководством Леонида Виленского за 17 лет проделало

огромный путь от 70 операций в год в 1997 году до 563 операций по 36 оперативным методикам в 2013 году. В этом году планируется довести их число до 750-ти. А в ближайшие годы выйти на одну тысячу оперативных вмешательств в год. В то же время в оперативном лечении ритма сердца в крае нуждаются порядка 3,5 тысяч больных.

– На сегодня две операционные диспансера оборудованы по последнему слову техники, которые позволяют выполнять все операции по нарушению ритма сердца. Благодаря новому оборудованию, приобретённому в рамках программы модернизации, нам стали доступны операции по устранению мерцательной аритмии – это новый вид операции, который сейчас мы осваиваем, и планируем увеличить количество проведения таких операций за год-два, – рассказал Константин Модников.

Отвечая на вопрос корреспондента «МК-Кавказ» о том, каким бы в перспективе он хотел видеть Краевую клиническую кардиологическую диспансер, главный врач Владимир Колесников в качестве флагамена назвал Центр грудной сердечно-сосудистой хирургии города Краснодара.

– Слаженные усилия администрации и краевого учреждения в городе Краснодаре привели к тому, что на территории Краснодарского края сложилась наиболее оптимальная система оказания медицинской помощи населению, – считает Владимир Колесников. – Наши регионы сопоставимы по многим факторам. При этом на территории Краснодарского края проводится пересадка сердца больше всего в стране. Это, прежде всего, говорит о том, насколько развита инфраструктура и состоятельна организация потоков пациентов, насколько чётко регламентированы и разделены полномочия между больницами разных уровней, насколько чётко выстроена система не только по горизонтали, но и по вертикали. Для меня это идеально работающая система. Будет ли у нас такое? Я очень надеюсь на это. По крайней мере, есть перспектива, что такая система сложится и на территории Ставропольского края.

В преддверии Дня медицинского работника главный врач диспансера поздравил коллег с профессиональным праздником и пожелал здоровья и процветания, неиссякаемой бодрости духа, но, вместе с тем, сохранения чуткости и милосердия к пациентам.

Виктория Ивановская.

