

«Mens sana in corpore sana» -
Надо стремиться к тому,
чтобы в здоровом теле был здоровый дух.

Римский поэт Ювенал

Итоги месячника «Здоровое сердце»

Подведены итоги месячника «Здоровое сердце», прошедшего в крае с 1 по 30 сентября 2017 по инициативе министерства здравоохранения Ставропольского края, в целях дальнейшего усиления борьбы с ССЗ, снижения заболеваемости и смертности от ишемической болезни сердца. При этом особый акцент делался на выявление и коррекцию таких факторов риска, как курение, ожирение, повышенный уровень холестерина и глюкозы, повышенное артериальное давление, гиподинамия. Так, Мероприятиями месячника были охвачены и мотивированы на ведение здорового образа жизни 98455 взрослых. Количество лекций составило 367, а бесед - 7541. Для медиков прошло 49 тематических конференций по актуальным вопросам диагностики и лечения сердечно - сосудистой патологии.

К формированию заинтересованного отношения населения по вопросам сохранения и укрепления личного здоровья и ведения здорового образа жизни широко привлекались средства массовой информации: состоялись 3 телевизионных передачи и 150 радиопередач. Кроме того, на каналах FM-радиостанций прозвучало 372 аудиоролика по профилактике табакокурения, каждый продолжительностью в 20 секунд. Количество размещенных в поликлиниках, больницах, аптеках плакатов по профилактике артериальной гипертензии, инфаркта миокарда, диспансеризации составило 858; листовок, информационных бюллетеней – 18360. Совместно со специалистами органов образования, культуры, физической культуры и спорта, широкой общественности было организовано 340 спортивных акции и мероприятий. Активное участие в их проведении приняли 223 волонтера, - в том числе 125 волонтеров-медиков.

За время месячника медицинские учреждения, а также центры здоровья с профилактической целью (включая посещения по диспансеризации, диспансерному наблюдению) посетили 86975 человек. В школах пациента по факторам риска развития сердечно - сосудистых заболеваний за весь период месячника прошли обучение 17798 человек. Кроме того, 1484 жителя края, по данным опроса граждан, охваченных мероприятиями месячника, отказались от курения.

С 11 по 15 сентября в крае проводилось измерение артериального давления у всех граждан, обратившихся в медицинские организации. В результате, при измерении артериального давления у 61130 человек,

повышенное АД среди мужчин выявлено у 6420 человек, а среди женщин – у 10055.

Была продолжена работа по проведению диспансеризации взрослого населения и углубленному профилактическому консультированию пациентов с наличием факторов риска основных неинфекционных заболеваний. Полнота охвата диспансеризацией взрослого населения (число лиц, прошедших диспансеризацию, к общему числу лиц, подлежащих диспансеризации) по состоянию на момент окончания компании составило 69%.

Число взрослых больных, состоящих под диспансерным наблюдением по поводу сердечно - сосудистых заболеваний составило 89209 человек, детей с высоким артериальным давлением – 372 ребенка. А число пациентов, имеющих высокий и очень высокий суммарный сердечно - сосудистый риск превысило 32 тысячи. Отчасти это связано с обращением к врачу на последних стадиях заболевания или нежеланием следовать советам медиков по поддержанию своего здоровья, а также с низкой мотивацией на ведение здорового образа жизни.

20.10.17.

**С уважением, Игорь Долгошеев,
специалист по связям с общественностью
ГБУЗ СК «СКЦМП»**