

## ИНФОРМАЦИЯ

### о проекте «Ставрополье – территория здоровья»

С начала 2018 г. в Ставропольском крае стартовал социальный проект «Ставрополье – территория здоровья». Цель проекта – реализация комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья жителей края, профилактику, ведение здорового образа жизни, раннее предупреждение наиболее распространенных заболеваний.

Инициатором проекта выступили правительство Ставропольского края, министерство здравоохранения Ставропольского края. В его реализацию вовлечены все звенья здравоохранения, от фельдшерско-акушерского пункта до специализированного краевого учреждения, органы государственной и муниципальной власти.

В рамках проекта «Ставрополье-территория здоровья» запланированы следующие мероприятия:

информационно-разъяснительная работа среди населения края путем издания и распространения листовок, плакатов, буклетов, проведение анкетирования населения, размещение на баннерах, общественном транспорте рекламной продукции, создание видеороликов по профилактике болезней системы кровообращения, профилактике инсультов, инфарктов, сахарного диабета, психических расстройств;

размещение, распространение материалов о здоровом образе жизни населения края с использованием средств массовой информации, через информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет", посредством организации "Школ здоровья" на базе медицинских организаций;

выпуск печатной продукции, наглядных пособий с целью отказа от вредных привычек, минимизации стрессовых воздействий на организм, подбора адекватной физической нагрузки и здорового рационального питания;

мониторинг информированности взрослого населения Ставропольского края о факторах риска возникновения основных неинфекционных заболеваний. К этой группе заболеваний отнесены болезни системы кровообращения, хронические респираторные, онкологические заболевания и сахарный диабет, являющиеся причинами в общей сложности 70 процентов причин смертности населения;

выездная работа онкологических бригад с проведением анкетирования как врачей с целью определения вектора обучения, так и населения для выявления предрасположенности к развитию опухолей с последующей обработкой анкет и выявлением круга лиц, которым необходимо проведение консультации и дополнительного обследования, разъяснение «сигналов онкологической тревоги» и принципов «онконастороженности» при оценке собственного здоровья, информирование пациентов и повышение санитарной грамотности посредством изготовления печатной продукции (буклетов,

флаеров, анкет) для обеспечения выполнения тех задач, которые стоят перед выездной бригадой онкологов;

организация тестирования граждан в мобильном лечебно-профилактическом комплексе выездными диагностическими бригадами специалистов ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая больница» с целью скрининга выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития;

активная выездная работа с использованием мобильных бригад, созданных в каждом лечебно-профилактическом учреждении Ставропольского края, направленная на посещение даже самых небольших населенных пунктов с целью повышения доступности медицинской помощи;

мероприятия, направленные на охрану здоровья подрастающего поколения, женского здоровья, включающие активную выездную работу, в том числе с привлечением мобильного диагностического комплекса ГБУЗ СК «Детская краевая клиническая больница», акция «Розовая ленточка» основной целью которой является информирование женщин о раке молочной железы, распространение информации о самодиагностике, направленной на выявление рака молочной железы на ранней стадии, информации о различных методах лечения, оказанием помощи при восстановлении и реабилитации.

Особенностью реализуемого проекта «Ставрополье-территория здоровья» станет максимально широкий охват профилактическими мероприятиями всего населения Ставропольского края, проведение мероприятий проекта в выходные дни, возможность использовать полученные результаты для коррекции мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни населения, профилактики заболеваемости и преждевременной инвалидизации, смертности граждан. Все это позволит нам сделать еще один уверенный шаг в сторону здоровья, к процветанию и благополучию нашего Ставропольского края