

# Диспансеризация: что важно знать

Диспансеризация проводится в зависимости от возраста:

1. Один раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно.
2. Ежегодно в возрасте 40 лет и старше.

Диспансеризация проводится в два этапа.

**Первый этап** в зависимости от возраста включает: анкетирование, оценку индекса массы тела, АД, оценку уровня глюкозы, холестерина, общего анализа крови и мужчинам простат-специфического антигена в крови, исследование кала на скрытую кровь, флюорографию легких, измерение внутриглазного давления, определение относительного сердечно-сосудистого риска, осмотр фельдшера (акушерки), эзофагогастродуоденоскопию, краткое индивидуальное профилактическое консультирование.

**Второй этап** проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и включает в себя: осмотры узких специалистов (невролога, хирурга, уролога, гинеколога, офтальмолога, дерматовенеролога, оториноларинголога), оценку простат-специфического антигена, гликированного гемоглобина, общего анализа крови и исследование кала на скрытую кровь, дуплексное сканирование брахицефальных артерий, колоноскопию, эзофагогастродуоденоскопию, рентгенографию легких, компьютерную томографию легких, спирометрию, проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан: с заболеваниями сердца, ожирением, старческой астенией, для лиц с пагубным употреблением алкоголя и курением.

В дополнение к профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), проходят углубленную диспансеризацию.

## 1 этап углубленной диспансеризации включает:

Всем гражданам: анкетирование (опрос), измерение уровня насыщения крови кислородом (сатурация) в покое, спирометрия, проведение рентгенографии органов грудной клетки (выполняется, если исследование не проводилось ранее в течение года), общий клинический анализ крови (развернутый) с определением лейкоцитарной формулы, биохимический анализ крови: исследуются уровни холестерина, липопротеинов низкой плотности (ЛПНП), С-реактивного белка, определяется активность аланинаминотрансферазы (АЛТ), аспаратаминотрансферазы (АСТ), лактатдегидрогеназы (ЛДГ), уровень креатинина крови.

По показаниям выполняется тест с 6-минутной ходьбой и определение концентрации Д-димера в крови.

По результатам проведения 1 этапа углубленной диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом. При выявлении показаний граждане направляются на 2 этап углубленной диспансеризации.

**2 этап углубленной диспансеризации включает (при наличии показаний):** проведение эхокардиографии, компьютерной томографии легких, дуплексного сканирования вен нижних конечностей.

**Буклет «Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация, в том числе углублённая: когда и зачем?»** (pdf, [скачать](#))