

Последствия курения со стороны сердечно-сосудистой системы

Курение вызывает два опаснейших сердечно-сосудистых недуга – ишемическую болезнь сердца (ИБС) и атеросклероз. Все остальные заболевания – осложнения этих диагнозов.

К последствиям ИБС относят:

- остановку сердца (внезапная коронарная смерть);
- инфаркт миокарда;
- аритмию;
- постинфарктный кардиосклероз;
- сердечную недостаточность;
- стенокардию.

Атеросклероз в перспективе способен привести к инсульту, общим нарушениям кровообращения.

Ишемическая болезнь сердца

При ишемии коронарные сердечные сосуды не могут обеспечить полноценное кровоснабжение миокарда, и сердечная мышца начинает постепенно разрушаться. Происходит это из-за того, что организм не способен обеспечить полноценный объем кислорода для нормальной сердечной работы.

Основных факторов развития ИБС три – это курение (угарный газ лишает организм кислорода), гипертония (кислород не может проходить через узкие артерии) и атеросклероз (забитые бляшки сосуды тоже не способны пропускать кислород). А поскольку никотин – одна из причин развития гипертонии и атеросклероза, то ИБС сегодня остается типичной болезнью курильщиков.

Инфаркт миокарда

Инфаркт миокарда – это тяжелая форма ИБС, при которой поврежденный участок миокарда постепенно отмирает (происходит некроз). На сегодняшний день инфаркт миокарда в нашей стране – причина смерти около 65% населения.

Всемирная организация здравоохранения в конце XX века запустила большой исследовательский проект MONICA. Исследовались истории болезней обычных людей от 33 до 64 лет, эксперимент охватил 21 страну. Выяснилось, что риск несмертельного инфаркта среди молодых людей до 40 лет в 5 раз выше, чем у курильщиков. Причем у женщин эти показатели немного выше.

Гипертоническая болезнь

Всего лишь одна выкуренная сигарета обеспечивает спазм сосудов на 20-30 минут. А если «принимать» по пачке в день, сосуды просто не получают передышку и не могут вернуться в нормальное состояние.

Когда сосудистый просвет уменьшается, нагрузка на сердце резко возрастает — ему приходится преодолевать сопротивление сжатых артерий и при этом работать, прокачивая нужный объем крови. В результате пульс учащается на 10-20 ударов в минуту, а сердечный ритм убыстряется в 4 раза.

Добавляется и опасный эффект табачного дыма — никотиновые яды разрушают клеточные стенки, ухудшают усвоение микро- и макроэлементов, из-за чего сосуды становятся хрупкими и теряют гибкость. Усиливается образование жировых холестериновых бляшек, а из-за высокого давления в сосудах эти бляшки практически впечатываются в стенки и еще больше сокращают просвет в артериях.

Хотя повышение давления является одним из первых последствий выкуренной сигареты, некоторые медики не считают, что гипертензия — это главное осложнение табачной зависимости. Но признают — если у человека есть генетическая предрасположенность, риск развития гипертонии при курении усиливается в разы. А вместе с ней — атеросклероза, тромбоза и других сосудистых патологий.

Замедление кровотока

Замедленный кровоток при курении тоже является одним из типичных синдромов. Обычно нарушения кровотока сопровождаются спазмами сосудов и жировыми отложениями в артериях — узкие сосуды просто не способны перегонять тот же объем крови, что и в здоровом состоянии.

Иногда у курильщиков диагностируется так называемый коронарный синдром. В этом случае кровь движется медленно, но патологических изменений сосудов не наблюдается.

Замедление кровотока опасно не само по себе, а своими последствиями. Если кровь медленно идет по сосудам, она не успевает донести до сердца нужный объем кислорода и полезных веществ. Недостаточный кровоток в миокарде ведет к ишемической болезни сердца, а кислородное голодание миокарда чревато инфарктом.

Будьте здоровы!