



ГБУЗ СК «Ставропольский  
Краевой центр медицинской  
профилактики»  
г. Ставрополь, пер.  
Зоотехнический 13 А  
тел. 8(8652)99-05-61  
E-mail: [kraycmp@mail.ru](mailto:kraycmp@mail.ru)

## Всероссийский день трезвости

Ежегодно 11 сентября в нашей стране отмечается Всероссийский день трезвости, берущий своё начало еще с прошлого века. Проблема злоупотребления алкоголем – одна из значимых в повестке дня Всемирной организации здравоохранения. Почти 6% всех смертей в мире связаны с потреблением алкоголя, примерно четверть всех преступлений совершается в состоянии опьянения, в таком же состоянии находится около 50% погибающих в пожарах.

Самый распространенный алкогольный напиток в мире – водка. Ежегодно ее выпивается более 5 млрд. литров. По данным опроса населения ВЦИОМ в мае 2019 года около 67% россиян признались, что выпивают время от времени, доля россиян, сообщивших о том, что они не употребляют алкогольные напитки, составила 33%.

В сентябре 2019 года замминистра здравоохранения РФ Олег Салагай сообщил, что потребление алкоголя в России снизилось до 9,7 литра на человека в год. «Это все еще немало, но это не 18 литров, как было раньше, принимаемые меры по снижению потребления алкоголя в России дают реальный эффект. Мы видим это не только по данным продаж и потребления, мы видим это по динамике заболеваний, в наибольшей степени ассоциированных с избыточным потреблением алкоголя. Четверть всех смертей от сердечно-сосудистых заболеваний ассоциирована с алкоголем» - добавил замминистра.

На Ставрополье распространенность пьянства также продолжает сохранять тенденцию к снижению. Так, по данным представленным заведующей организационно-методическим отделом краевого клинического наркологического диспансера Натальей Быковой: «в рейтинге трезвости регионов России на 2020 год, согласно данным проведенных исследований федерального проекта «Трезвая Россия» можно выделить 10 самых непьющих регионов, куда попал Ставропольский край, заняв 7 место, уступив Чеченской Республике, Ингушетии, Дагестану, Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкессии и Тюменской области. В 2019 году в Ставропольском крае потребление алкоголя на душу населения составило - 4,5 литра (по данным учета объема легальной продажи алкоголя), что в 2 раза ниже

среднего показателя по Российской Федерации - 9,7л.. И это на 40% меньше чем в 2008году.

Общее число граждан, имеющих заболевания в связи со злоупотреблением алкоголем в 2019г., составило в Ставропольском крае – 27 994 чел. (примерно 1% от общей численности населения). Из этого числа зарегистрированных больных граждан с хроническим алкоголизмом – 23032 человека или 82,3%, а удельный вес лиц, обратившихся на ранней стадии заболевания без сформированного синдрома зависимости, небольшой - среднее значение по краю - 17,7%. По данным статистических отчетов медицинских организаций государственной системы здравоохранения Ставропольского края за 6 месяцев 2020 года было впервые выявлено –375 больных алкоголизмом, из них 87 женщин, и 96 человек с пагубным употреблением алкоголя, из них 29 женщин и 40 подростков. Прошли стационарное лечение – 2598 человек. Приведенные статистические показатели существенно не изменились по сравнению с аналогичным периодом 2019 года. Поэтому основная задача, позволяющая избежать серьезных проблем со здоровьем, связанных со злоупотреблением алкоголем, - это обращение к специалистам на ранней стадии заболевания. И формирование у населения правильного отношения к алкоголю, употреблять редко, в небольших дозах, лучше не крепкие алкогольные напитки хорошего качества».

Из представленных цифр становится ясно, что основой медицинской профилактики является мотивация населения на ведение здорового образа жизни. В медицинских организациях размещаются материалы по ведению здорового образа жизни, выявлению и коррекции факторов риска развития болезней, лечению и реабилитации наркологических заболеваний.

09.09.2020

Подготовил врач-методист ГБУЗ СК «СКЦМП»  
Игорь Долгошеев