

Анализ кала на скрытую кровь

Подготовка к анализу

Рекомендации перед сдачей анализа:

- в течение 72 часов воздержаться от употребления мясных и рыбных блюд, а также помидоров и зеленых овощей; Кроме этого следует отказаться от употребления напитков, которые могут окрасить кал, а также влияют на скорость прохождения фекальных масс в кишечники.
- в течение 72 часов не принимать слабительные средства, а также препараты, которые изменяют характер кишечной перистальтики (холинолитики, спазмолитики и другие);
- в течение 72 часов воздержаться от постановки клизмы, наконечник которой может травмировать слизистую оболочку;
- в течение 72 часов не использовать лекарств, которые способны изменить окраску кишечного содержимого (железо - и висмутсодержащие, бариевая взвесь).

Правила сбора кала

Для анализа кала на скрытую кровь необходимо собрать образец кала.

- Тщательно вымыть наружные половые органы, а также зону вокруг заднего прохода.
- Заранее помочиться.
- Для сбора биоматериала дефекация должна быть естественной. С помощью специальной ложечки, которая прилагается к контейнеру, следует взять небольшой объем каловых масс (должен заполнить емкость на 1/3). Важно помнить, что для получения достоверных результатов необходимо собирать образец кала со всех частей, включая начало, середину и конец акта дефекации. Контейнер доставляется в лабораторию.
- Если планируется инвазивное инструментальное обследование (ректороманоскопия, колоноскопия, гастроскопия и т.п.), то сначала проводится анализ кала. Это позволит исключить ложноположительные результаты.
- Скрытая кровь в кале у женщины может появиться и вследствие попадания эритроцитов из влагалища. Поэтому биоматериал не рекомендуется собирать в менструальные дни. Это позволит избежать ложной диагностики желудочно-кишечных заболеваний.

Анализ кала

Правила сбора КАЛА для лабораторных исследований

Собирать кал для исследования следует утром в **чистый, одноразовый пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой**. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае хранить пробу следует в холодильнике (не замораживать).

Что обязательно следует сделать:

- 1) Тщательный туалет наружных половых органов и области заднего прохода:
мыльным раствором с последующим омыванием кипяченой водой;
или 0,02% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды);
или 0,02%-1% раствором марганцовки (интенсивный сиреневый цвет).
- 2) Предварительно помочиться.
- 3) Дефекацию производить в сухую, чистую емкость — судно или ночную вазу.
- 4) Перенести пробу кала объемом 3-5 см³ в заранее подготовленный чистый сухой контейнер для хранения и транспортировки.
- 5) Если планируется исследование кала на наличие скрытой крови, то за три дня исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи и помидоры.

Чего нельзя допускать:

- 1) Нельзя проводить исследование кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии.
- 2) Нельзя накануне принимать лекарственные вещества, в том числе:
слабительные;
активированный уголь;
препараты железа, меди, висмута;
использовать ректальные свечи на жировой основе.
- 3) Не допускать попадания в образец мочи или воды.
- 4) Проводить исследование кала у женщин во время менструации.

Биохимический анализ

Памятка пациенту перед сдачей крови на биохимический анализ

Кровь необходимо сдавать натощак:

Последний приём пищи должен быть за 8–12 часов до анализа.

Утром перед сдачей разрешается пить небольшое количество чистой негазированной воды.

Диета накануне исследования:

За 1–2 дня исключить жирную, жареную пищу, острые блюда.

Ограничить сладости и употребление алкоголя.

Воздержаться от кофе, крепкого чая и энергетических напитков.

Физическая активность и эмоциональное состояние:

За сутки до исследования желательно избегать интенсивных физических нагрузок, спортивных тренировок.

Постараться исключить стрессовые ситуации.

Лекарственные препараты:

По возможности сдавать кровь до приёма лекарств или через 10–14 дней после их отмены.

Если отменить препараты невозможно, обязательно предупредите об этом медицинский персонал и укажите, какие лекарства принимаете.

Курение:

Воздержаться от курения за 1–2 часа до сдачи анализа.

Время сдачи анализа:

Оптимальное время забора крови – с 8:00 до 10:00 утра, так как показатели многих веществ меняются в течение суток.

Процедура забора крови:

Кровь берут из вены, обычно локтевого сгиба.

Процедура занимает несколько минут.

Соблюдение этих простых правил обеспечит достоверность и точность результатов вашего биохимического анализа.

Кал на яйца глистов

Подготовка к анализу на яйца глистов

Подготовка к анализу заключается в исключении факторов, способных исказить результаты исследования. В течение нескольких дней до исследования не следует использовать:

- касторовое масло;
- препараты, содержащие висмут и магний;
- антидиарейные средства;
- антибиотики.

Правила сбора кала

Для анализа кала на скрытую кровь необходимо собрать образец кала.

- Тщательно вымыть наружные половые органы, а также зону вокруг заднего прохода.
- Заранее помочиться.
- Для сбора биоматериала дефекация должна быть естественной. С помощью специальной ложечки, которая прилагается к контейнеру, следует взять небольшой объем каловых масс (должен заполнить емкость на 1/3). Важно помнить, что для получения достоверных результатов необходимо собирать образец кала со всех частей, включая начало, середину и конец акта дефекации.
- Кал можно собрать с вечера, а отвезти в лабораторию утром. В этом случае контейнер с собранным материалом следует хранить в холодильнике. Оптимально доставить собранный материал в лабораторию в течение 3-х часов.

Памятка для сдачи крови на МНО (международное нормализованное отношение)

Для получения точных и надежных результатов при сдаче крови на МНО, соблюдайте следующие рекомендации:

Подготовка к сдаче крови:

Когда сдавать кровь: Кровь на МНО следует сдавать утром, натощак (не менее чем через 8-12 часов после последнего приема пищи).

Что можно пить: Разрешается пить только воду без газа. Исключите кофе, чай, соки и другие напитки.

1. Лекарства

Препараты, влияющие на свертываемость: Если вы принимаете антикоагулянты (например, варфарин или другие препараты), сообщите об этом врачу. Он может посоветовать скорректировать дозу или сделать перерыв в приеме препаратов перед сдачей анализа.

Другие препараты: Сообщите врачу обо всех принимаемых лекарствах, так как некоторые медикаменты могут влиять на результаты теста.

2. Алкоголь и курение

Алкоголь: Исключите употребление алкоголя за 24 часа до сдачи крови, так как он может повлиять на результаты.

Курение: Не курите хотя бы за 30 минут до сдачи крови.

3. Физическая активность

Физическая нагрузка: За 24 часа до сдачи крови избегайте интенсивных физических нагрузок, так как это может повлиять на результаты анализа.

4. В день сдачи крови

Стресс и нервное напряжение: В день сдачи крови постарайтесь избегать стрессовых ситуаций и перенапряжения, так как это может повлиять на результаты анализа.

Гигиенические процедуры: Утром не наносите косметику, кремы или масла, особенно на область локтя, так как это может затруднить забор крови.

5. Важные указания

Если вы сдаете анализ на МНО регулярно (например, при терапии антикоагулянтами), сдавайте кровь в одно и то же время дня для обеспечения стабильности результатов.

Если у вас недавно были изменения в дозировке антикоагулянтов или другие изменения в лечении, обязательно сообщите об этом врачу.

На результаты анализа на МНО (международное нормализованное отношение) могут оказывать влияние, как продукты питания, так и препараты. Вот основные факторы, которые могут повлиять на результаты:

Продукты питания, влияющие на МНО:

Продукты с высоким содержанием витамина К:

Витамин К играет важную роль в процессе свертывания крови, и его дефицит или избыток могут значительно повлиять на результаты МНО.

Продукты, богатые витамином К:

Зелень (петрушка, шпинат, брокколи, брюссельская капуста, капуста, зеленый чай).

Масла (растительное, оливковое и другие).

Листовые овощи (салат, сельдерей, шпинат).

Регулярное потребление этих продуктов может уменьшить эффективность антикоагулянтов (например, варфарина), что приведет к снижению МНО. Напротив, резкое сокращение потребления этих продуктов может повысить МНО, что повысит риск тромбообразования.

Алкоголь:

Алкоголь в больших количествах может повлиять на уровень свертываемости крови, снижая эффективность антикоагулянтов и увеличивая риск кровотечений.

Также алкоголь может оказывать влияние на печень, которая участвует в производстве белков, необходимых для нормальной свертываемости крови.

Жирные и жареные продукты:

Пища с высоким содержанием жиров может нарушить усвоение витамина К, что повлияет на результаты.

Препараты, влияющие на МНО:

Антикоагулянты (основной препарат для контроля МНО):

Варфарин — основной препарат, влияющий на МНО. Он блокирует действие витамина К, что снижает способность крови сворачиваться.

Ривароксабан, апиксабан, дабигатран — новые антикоагулянты, которые имеют меньший эффект на МНО, но все равно могут повлиять на результаты тестов на свертываемость.

Препараты, влияющие на уровень витамина К:

Антибиотики (особенно широкого спектра) могут нарушить баланс кишечной флоры, что повлияет на производство витамина К в организме.

Антифунгициды, такие как клотримазол, могут снизить активность печени, что влияет на метаболизм антикоагулянтов.

Препараты, влияющие на функцию печени:

Препараты, такие как антидепрессанты, противовирусные препараты, противогрибковые средства, а также некоторые антибиотики, могут снижать или увеличивать метаболизм антикоагулянтов, что повлияет на их действие и МНО.

Препараты, влияющие на свертываемость крови:

Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) (например, ибупрофен, напроксен) и аспирин могут повышать риск кровотечений и влиять на результаты теста на МНО.

Гормональные препараты, в том числе контрацептивы, могут влиять на систему свертывания крови, что может изменять результаты тестов на МНО.

Препараты, влияющие на метаболизм витамина К:

Некоторые лекарства, такие как колестирамин (препарат для снижения уровня холестерина), могут снижать всасывание витамина К и увеличивать уровень МНО.

Другие факторы:**Инфекции и болезни:**

Инфекции или воспаления могут повлиять на активность антикоагулянтов и результаты МНО. Это также может быть связано с приемом антибиотиков или других препаратов для лечения инфекций.

Ожирение или изменения в весе:

Быстрая потеря веса или повышение массы тела могут изменить уровень витамина К в организме, что повлияет на результаты тестов на свертываемость крови.

Рекомендации:

Если вы принимаете антикоагулянты, важно регулярно проверять уровень МНО, особенно при изменении питания, дозировки препаратов или наличии заболеваний.

Обязательно сообщайте врачу обо всех лекарствах, которые вы принимаете, а также о любых изменениях в диете и образе жизни.

Памятка пациенту перед сдачей крови на общий анализ крови (ОАК)

Время сдачи крови:

Кровь желательно сдавать утром, натощак (не менее 8 часов после последнего приёма пищи).

Если нет возможности сдать кровь натощак, допускается лёгкий завтрак, исключая жирную и сладкую пищу.

Диета перед исследованием:

Накануне избегайте употребления жирной, жареной и тяжёлой пищи.

Исключите алкогольные напитки за сутки до сдачи анализа.

Питьевой режим:

Утром перед сдачей анализа разрешается пить чистую негазированную воду.

Ограничения физической активности:

Избегайте интенсивных физических нагрузок и тренировок за сутки до сдачи крови.

Исключение стрессовых факторов:

Желательно исключить эмоциональные нагрузки и стрессовые ситуации перед анализом.

Курение:

Не курите за 1 час до сдачи анализа.

Лекарственные препараты:

Если вы регулярно принимаете лекарства, сообщите об этом врачу или медицинскому персоналу до сдачи крови. Некоторые препараты могут влиять на результаты ОАК.

Процедура сдачи крови:

Кровь для ОАК берётся из пальца или вены (по назначению врача).

Процедура занимает всего несколько минут.

Соблюдение данных рекомендаций поможет получить наиболее точные и достоверные результаты общего анализа крови.

Памятка для сдачи крови из вены

Подготовка к сдаче крови

Время сдачи: Кровь рекомендуется сдавать утром, натощак. Последний прием пищи должен быть не менее чем за 8-12 часов до сдачи анализа.

Что можно пить: Разрешается пить только чистую воду без газа. Кофе, чай, соки и другие напитки следует исключить.

Избегайте жирной пищи накануне сдачи крови, так как это может повлиять на результаты анализа.

Алкоголь: Исключите употребление алкоголя за 24 часа до сдачи крови.

Лекарства: Если вы принимаете какие-либо лекарства, проконсультируйтесь с врачом, необходимо ли их отменить перед сдачей крови.

1. За день до сдачи крови

Физическая активность: Избегайте интенсивных физических нагрузок. Сильные нагрузки могут исказить результаты анализа.

Режим сна: Постарайтесь выспаться — минимум 7-8 часов сна перед сдачей крови.

2. В день сдачи крови

Подготовка: Приезжайте на обследование заранее, чтобы избежать стрессовых ситуаций. Рекомендуется расслабиться и не переживать.

Одежда: Одевайтесь удобно, чтобы медицинский персонал легко мог получить доступ к вене на руке (например, короткий рукав или одежда с рукавами, которые можно закатать).

Курение: Не курите за 30 минут до сдачи крови.

Гигиенические процедуры: Проводите утренние гигиенические процедуры, но не наносите крема или масла на кожу в районе сдачи крови.

Противопоказания для сдачи крови

Если вы чувствуете себя плохо или недавно перенесли инфекционные заболевания, отложите сдачу крови. Обязательно сообщите врачу о состоянии здоровья.

Будьте внимательны к своему здоровью, соблюдайте эти рекомендации для точных результатов и комфортной процедуры сдачи крови!

Правила подготовки к сдаче пациентом анализа мочи по Нечипоренко

Подготовка пациента

Анализ мочи сдается не ранее чем через 5-7 дней после проведения цистоскопии — эндоскопического обследования мочевого пузыря.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации.

За 1 сутки до исследования исключите из рациона алкоголь, острую и соленую пищу, а также продукты, которые изменяют цвет мочи, включая свеклу и морковь.

По возможности по согласованию с врачом отмените прием мочегонных препаратов.

Анализ «по Нечипоренко» и «общий» (клинический) желательно сдавать в разные дни, поскольку для каждого из них применяются различные методики сбора только утренней мочи. Неправильный сбор биоматериала может привести к получению некорректных результатов исследования.

Рекомендации для сбора и сдачи анализа

Утром перед сбором мочи проведите тщательный туалет наружных половых органов.

Возьмите контейнер и открутите его крышку. Не трогайте руками внутреннюю часть крышки и контейнера!

Первые 1-2 секунды помочитесь в унитаз. Сразу после этого подставьте контейнер, соберите в него среднюю порцию мочи и выпустите всю оставшуюся мочу в унитаз.

Оставьте в контейнере около 25мл средней порции утренней мочи.

Плотно закрутите крышку, осторожно придерживая контейнер за края.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при $T = +2; +24^{\circ}\text{C}$ и только непродолжительное время, в холодильнике при $t +2^{\circ}\text{C}; +4^{\circ}\text{C}$ - не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.

Правила сбора мочи по Зимницкому

Сбор мочи для пробы Зимницкого проводится в течение суток в определенное время.

Для анализа подготовьте:

- 8 специальных контейнеров для сбора мочи (продаются в аптеках);
- часы, желательно с будильником;
- блокнот для записи объема потребляемой в течение суток жидкости (следует учитывать не только питье воды, но и жидкость, поступающую с супом, фруктами, молоком и т.п.).
 - Подпишите маркерами контейнеры для сбора мочи: «№1 - 9ч», «№2 – 12ч», и т.д.
 - При большом объеме мочи подготовьте ещё 2 контейнера, подпишите маркерами: «дополнительно к порции №__».
 - В 6 часов утра опорожните мочевой пузырь в унитаз.
 - В дальнейшем опорожнять мочевой пузырь необходимо каждые 3 часа в подготовленные контейнеры.
 - Время опорожнения мочевого пузыря для проведения анализа: 9:00, 12:00, 15:00, 18:00, 21:00, 24:00, 03:00, 06:00. Если для сбора мочи в вышеуказанное время сложно терпеть три часа, собирайте мочу в каждый из контейнеров за указанные в таблице промежутки времени. При этом ночью нужно просыпаться в 24:00, 03:00 и 06:00, чтобы собрать мочу в 6, 7 и 8 контейнеры соответственно.
 - 1 порция 6 ч. – 9 ч.
 - 2 порция 9 ч.-12 ч.
 - 3 порция 12 ч.-15 ч.
 - 4 порция 15 ч.-18 ч.
 - 5 порция 18 ч.-21 ч.
 - 6 порция 21 ч.-24 ч.
 - 7 порция 24 ч.-3 ч.
 - 8 порция 3ч.-6 ч. (утро)
 - Сбор мочи заканчивают в 6 утра следующих суток.
 - Наполняемые контейнеры с мочой храните в закрытом виде в холодильнике на нижней полке, не допуская замораживания.
 - Утром следующего дня все контейнеры с мочой доставьте в лабораторию. Если в какой-либо промежуток времени мочи не будет, то пустой контейнер также следует доставить в лабораторию.
 - **Во избежание получения некорректных результатов не рекомендуется в один день сдавать мочу на различные виды исследований (ОАМ, суточный анализ мочи и т.д)!**

Рекомендации для сбора и сдачи мокроты

- Мокроту для общеклинического исследования рекомендуется собирать сутра и натошак во время приступа кашля в специальный медицинский контейнер с широким горлом и завинчивающейся крышкой. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед откашливанием производится санация ротовой полости - необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой. При плохо отделяемой мокроте, накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье. Мокрота собирается пациентом самостоятельно посредством глубокого откашливания. Следует предупредить пациента, что необходимо собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании!

Подготовка пациента и техника получения мокроты

- После проведения санации ротовой полости, пациент должен сесть на стул напротив открытого окна.
- Сделать 2 глубоких вдоха и выдоха.
- На 3-ем вдохе встать со стула, чтобы наполнить легкие воздухом и сразу же после этого с силой и резко вытолкнуть воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Такой выдох вызовет естественный кашель.
- Пациент должен откашливать мокроту и сплюнуть в специальный пластиковый медицинский контейнер, плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

- Необходимо доставить пробу в лабораторию как можно быстрее, и не позднее 1 часа после ее получения. Хранить медицинский контейнер с пробой необходимо в прохладном и темном месте.

Общий анализ мочи

Рекомендации для сбора и сдачи анализа

- Пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.
- Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка! При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

Подготовка пациента

- Накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов.
- При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию

- Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при $T = +2; +24\text{ }^{\circ}\text{C}$ и только непродолжительное время, в холодильнике при $t +2\text{ }^{\circ}\text{C}; +4\text{ }^{\circ}\text{C}$ - не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее спустя 1-ого часа, после получения пробы.