

Необходимо помнить, что никотинсодержащая продукция наносит такой же вред организму, как и табачные изделия.

Число любителей вейпов и электронных сигарет резко выросло в последние годы. Публика считает их почти безопасными, как их рекламируют сами производители подобных испарителей, заявляющие, что они помогают бросить курить. Хотя текущие наблюдения показывают, что люди часто не только не отказываются от табака, но и начинают курить и то, и другое.

У учёных есть сведения о серьезных побочных эффектах этих испарителей. Длительное курение вейпов и электронных сигарет резко повышает вероятность развития проблем с сердцем и сосудами из-за того, что их испарения делают стенки кровеносных сосудов менее гибкими и могут привести к развитию серьезных проблем с сердцем. С этой точки зрения вред от курения вейпов и электронных сигарет ничем не отличается от курения обычных сигарет и не является более безопасным для здоровья курильщиков.

Табачный дым является опасным для здоровья легких и всего тела человека, однако испарения электронных сигарет, как выяснили учёные, содержат в себе множество канцерогенов и токсинов, вырабатываемых в результате «сжигания» части испаряемой жидкости на спирале накаливания. Эти токсины действуют как сивушные масла, которые присутствуют в алкоголе, то есть вред на мозг тот же, что и от плохой водки. А никотин, присутствующий в вейпах, приводит к спазмам сосудов и изменяет биохимию головного мозга.

У курящего человека выбор такой: курим обычные сигареты и добиваемся рака легких или курим вейп и добиваемся слабоумия.

Так стоит ли вообще курить?

Только полный отказ от курения поможет сохранить самое дорогое, что есть у человека – здоровье!

Ежегодно более 8 миллионов жизней по всему миру обрываются из-за табачного дыма. При этом важно понимать, что к никотинсодержащей продукции, представляющей опасность для здоровья, относятся не только традиционные сигареты, но и вейпы, различные нагревательные системы, кальяны.

Табачный дым – это не просто вредная привычка, это сложнейший химический коктейль из токсичных веществ и канцерогенов, который атакует организм с первого вдоха и постепенно разрушает его. Сразу после первой сигареты никотин мгновенно проникает в кровь и мозг, вызывая учащение сердцебиения, повышение артериального давления и увеличение потребности сердца в кислороде. Угарный газ, связываясь с гемоглобином, значительно снижает транспорт кислорода к тканям.

С годами и десятилетиями курение неизбежно приводит к развитию тяжелых хронических болезней. Оно является основным фактором риска

ХОБЛ, вызывающей необратимое снижение объема форсированного выхода и дыхательную недостаточность. Риск рака легкого у курильщиков возрастает в 10-20 раз, при этом значительно повышается вероятность развития рака гортани, пищевода и других органов. Кроме того, курение удваивает риск инфаркта и инсульта, ускоряя развитие атеросклероза и тромбообразования, что делает сосуды хрупкими и уязвимыми. Пассивное вдыхание табачного дыма не менее опасно. Оно вызывает такие же риски для сердца и легких у некурящих. У детей оно повышает риск респираторных инфекций, развития астмы и даже синдрома внезапной детской смерти. У взрослых пассивное курение увеличивает риск ишемической болезни сердца и инсульта.