



I Всероссийский конгресс с международным участием

Здоровое питание – путь к здоровью нации



Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас и Ваших коллег принять участие в **I Всероссийском конгрессе с международным участием «Здоровое питание – путь к здоровью нации»** (далее – Конгресс), который состоится **23–24 сентября 2026 года** на площадке МВЦ «МинводыЭКСПО» и является масштабным событием, включенным в план научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения Российской Федерации на текущий год.

Организаторы Конгресса – Министерство здравоохранения Российской Федерации и Правительство Ставропольского Края. Оператор конгресса – ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Целью Конгресса является выработка подходов к формированию единой экосистемы здорового (в том числе лечебного) питания за счет создания эффективной междисциплинарной диалоговой среды, объединяющей опыт фундаментальной и прикладной науки, исполнительной и законодательной власти, бизнеса и общества, медицинских и немедицинских организаций, лучшие межотраслевые производственно-технологические практики, инструменты контроля качества процессов, ресурсов, технологий в области здорового питания.

Концепция Конгресса заключается в комплексном рассмотрении вопросов здорового (в том числе лечебного) питания в контексте организации санаторно-курортного лечения всех половозрастных групп населения России, профилактики хронических неинфекционных заболеваний, формирования навыков здорового образа жизни и активного, здорового долголетия.

На выставочной площадке Конгресса будут представлены достижения современных индустрий пищевых производств и лечебного питания, оборудования для качественной упаковки, сохранения свойств продуктов питания и их доставки потребителю, выставка фермерских продуктов регионального рынка, производителей минеральных вод, БАДов и других дополнений к рациону, экспозиция возможностей отечественных агрохолдингов и др.

Также в рамках проведения Конгресса на 25 сентября 2026 года запланировано проведение экскурсий в санаторно-курортные организации Кавказских Минеральных Вод и в медицинские организации Кабардино-Балкарской Республики.

Обязательная регистрация осуществляется по ссылке: <https://reg.mediexpo.ru/events/2594>

Дополнительная информация на сайте: <https://healthfoodcongress.ru/>

Контакты:

По вопросам научной программы – заместитель председателя рабочей группы Бороздина Мария Владимировна, e-mail: Borozdinamv@nmicrk.ru, тел. 8-903-772-32-39.

По организационным вопросам и по вопросам участия в выставке – руководитель отдела конгрессов ООО «МЕДИ Экспо» Князева Анастасия Александровна, e-mail: knyazeva@mediexpo.ru, тел.: 8-926-611-23-94.

Место проведения: международный выставочный комплекс «МинводыЭКСПО», Ставропольский край, Минераловодский городской округ, хутор Красный Пахарь, ул. Автомобильная, 31.

Уверены, что Конгресс станет традиционным ежегодным мероприятием для обсуждения вопросов развития системы здорового питания как одного из ключевых элементов здоровья населения Российской Федерации.