

Интересные факты о сердце человека

Человеческое сердце в среднем делает 4 200 сокращений за час, 100 800 — в сутки, 36 миллионов 792 тысячи — за год и около 2,4 миллиарда сокращений за средний для человека 64-летний срок жизни.

В течение пяти минут оно прокачивает пять литров крови.

За час сердце человека делает в среднем 4200 ударов и перекачивает 300 литров крови.

Свою работу сердце начинает на четвертой неделе внутриутробной жизни человека, и не останавливается до самой смерти.

Скорость биения сердца у плода примерно 140 ударов в минуту. К 12 неделе внутриутробной жизни оно уже способно перекачать 28 литров крови в сутки.

Длина сердца взрослого человека колеблется от 10 до 15 см, но чаще несколько меньше, около 12-13 см.

Сердце женщины в среднем весит 250-300 граммов, а мужчины – 300-350 граммов.

Тренированное сердце способно к более мощным сокращениям, обладает большой запасной силой, работает значительно экономнее. Коэффициент полезного действия его выше. Сокращается оно реже, а в промежутках между сокращениями лучше отдыхает и снабжается кровью. У нетренированного человека в период покоя пульс равен примерно 70 ударам в минуту, у спортсмена же в обычном состоянии — 42 ударам в минуту.

В работе сердца существуют мгновения передышки, когда оно «молчит» между сокращениями. За время жизни оно «отдыхает» примерно два десятка лет.

В ходе каждого «удара» сердце ритмично сжимается и разжимается. Сначала сокращаются предсердия, нагнетая кровь в желудочки, затем уже они пересылают кровь в аорту и лёгочную артерии.

Продолжительность общего цикла кровообращения в теле человека занимает в среднем 23-24 секунды.

Сердечные заболевания на протяжении всей истории человечества унесли больше людских жизней, чем все войны на Земле вместе взятые.

Стук сердца появляется, когда захлопываются сердечные клапаны.

Сердце снабжает кровью все органы за исключением роговиц глаз, а это более 80 триллионов клеток. Подкожный жир затрудняет работу сердца, заставляя прокачивать кровь через жировые ткани, что весьма затруднительно.

Работа сердца регулируется нервной и эндокринной системами. Нервная система может усиливать или ослаблять частоту и силу сердечных сокращений. То же самое делают гормоны, например, когда мы переживаем или радуемся.